

*Ganar recompensas en dólares de My Health Pays®** es muy fácil.*

¡Y usted decide cómo usarlas!

¡Empiece hoy mismo!



Tome las riendas de su salud y conviértase en héroe de la salud. Tener un proveedor de atención primaria (PCP) es una de las decisiones más importantes que puede tomar sobre su salud. Su PCP es su punto de partida para obtener la atención que necesita y mantenerse saludable. Muchas de las recompensas* que puede ganar tienen lugar regularmente en sus visitas de bienestar con su PCP. Pueden identificar cualquier riesgo para su salud y determinar las pruebas que necesitará para mantenerse saludable y evitar determinadas afecciones.

USE SUS RECOMPENSAS DE HEALTH PAYS®* PARA AYUDAR A PAGAR:

- Servicios públicos
- Transporte
- Facturas de telecomunicaciones y telefonía celular
- Servicios de cuidado de niños
- Educación
- Alquiler
- Gastos de servicios dentales, quiroprácticos y otra atención médica

ÚSELAS TAMBIÉN PARA ESTO:

- Compras en **Walmart** ✨ de artículos de uso diario***

Le enviaremos su tarjeta prepaga **My Health Pays*** Visa®** cuando se inscriba. Puede seguir acumulando recompensas de **My Health Pays** realizando más actividades saludables. Las recompensas se cargarán a su tarjeta cuando nos avisen que las completó.

Después de completar una actividad saludable, ingresaremos los dólares de recompensa que haya ganado directamente en su tarjeta prepaga **My Health Pays*** Visa®**.



Consulte el reverso para ver algunas importantes recompensas en dólares de My Health Pays® por completar actividades saludables. Para acceder a una lista completa, visite nhhealthyfamilies.com.*



*Se aplican algunas restricciones y limitaciones. Cada miembro puede ganar hasta \$250 en efectivo y en bienes y servicios no monetarios, hasta el 30 de junio de cada año.

**Esta tarjeta es emitida por The Bancorp Bank, N.A., miembro de la FDIC, en virtud de una licencia de Visa U.S.A. Inc. La tarjeta no puede utilizarse en todos los lugares donde se acepten tarjetas de débito Visa. Consulte el contrato del titular de la tarjeta para conocer todas las restricciones de uso.

***Esta tarjeta no puede usarse para comprar bebidas alcohólicas, productos de tabaco ni armas de fuego.

Los fondos vencen 90 días después de la cancelación de la cobertura de seguro o 365 días después de la fecha en que se obtuvo la recompensa, lo que ocurra primero.

www-es.nhhealthyfamilies.com • 1-866-769-3085 • TDD/TTY: 1-855-742-0123

PREMIOS* PARA ADULTOS, JÓVENES, NIÑOS Y BEBÉS

Llamada de bienvenida	\$30* Recompensa para los nuevos miembros que completen una llamada de bienvenida que incluya la verificación del PCP, la exploración inicial y la programación de citas con el PCP en los primeros 90 días desde la inscripción en el plan.
Evaluación de riesgos para la salud	\$10*. Los miembros que trabajen con su PCP para completar su HRA anual recibirán \$10**.
Evaluaciones del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE.UU. (USPSTF)	\$10* a \$30* anuales. Recompensa para los miembros que realicen al menos 3 exámenes USPSTF A o B (\$10*) con su PCP al menos una vez al año. Máximo de 3 recompensas anuales por un total de \$30*.
Evaluación integral de medicamentos	\$10* anuales.
Visita de rutina de adultos	\$30* anuales.
Visita de rutina de niños/adolescentes	\$30* anuales desde los 24 meses hasta los 21 años
Sesiones para dejar de fumar	\$10*. Complete 6 sesiones de orientación sanitaria para dejar de fumar, vapear y consumir cigarrillos electrónicos para miembros a partir de 12 años.
Vacuna antigripal	\$20* anuales. Recompensa por recibir la vacuna antigripal anual en cualquier momento entre septiembre y abril en las farmacias participantes (sólo los miembros mayores de 19 años pueden recibir la vacuna antigripal en una farmacia).
Medida de redeterminación	\$15*
Mental Health (MH) C.H.A.M.P.	\$20*. El objetivo de este programa es promover y recompensar a jóvenes y adultos por participar en actividades de capacitación, voluntariado o apoyo entre pares relacionadas con las necesidades de salud mental de sus comunidades.
Kit de bienvenida a casa	\$150* en efectivo y valor no monetario. Para los miembros de NH Healthy Families que han sido desplazados de sus hogares o reincorporados a la comunidad. El kit de bienvenida a casa proporciona artículos de primera necesidad y una tarjeta regalo de \$50 de Walmart para ayudar a los miembros a establecerse en un hogar.
Notificación de embarazo	\$100* dentro del primer trimestre \$50* dentro del segundo trimestre
Evaluación posparto	\$10* por completar una evaluación posparto con NH Healthy Families.
Future is Now	\$50* por completar un curso, hasta \$150* por completar los tres cursos Programa de recompensas para jóvenes de entre 15 y 17 años, especialmente en régimen de acogida, que van a pasar a la edad adulta. Este módulo educativo de 3 partes proporcionará habilidades para la vida y educación a los miembros en relación con el cuidado de la salud, las finanzas y habilidades para la vida.
Ready for My Recovery – Mochila	\$30* en valor no monetario. Para los miembros que se inscriban en nuestro programa de asistencia por consumo de sustancias Ready for My Recovery para miembros con trastorno por abuso de opiáceos o alcohol.
Ready for My Recovery	25\$* para los miembros que participen en los servicios de recuperación durante su primer mes completo y luego en incrementos de 6 meses \$30* por un total de \$115*.
Visita de telesalud tras atención de salud mental	\$10*
Atención de la diabetes - A1C	\$30*. Recompensa por completar la prueba de hemoglobina A1C.
Atención de la diabetes - Examen de la vista	\$30*. Recompensa anual por completar la prueba de detección de retinopatía (examen de los ojos con dilatación de las pupilas).
Autocontrol de la diabetes	\$10*. Recompensa para los miembros que participen en un programa de autocontrol de la diabetes.
Visita de rutina de bebés	\$30* anuales para menores de 15 meses.
Prueba de detección de plomo	\$25* para niños de 1 año.
Prueba de detección de plomo	\$25* para niños de 2 años.
Vacuna contra el VPH	\$30* para niños de 9 a 13 años.
Sorteos mensuales por comportamientos saludables	Visite nuestro sitio web en NHhealthyfamilies.com o el manual del miembro para obtener más información sobre los sorteos mensuales que ofrecemos.

*Se aplican algunas restricciones y limitaciones. Cada miembro puede ganar hasta \$250 en efectivo y en bienes y servicios no monetarios, hasta el 30 de junio de cada año.

**El PCP debe presentar una solicitud para completar la HRA y poder recibir la recompensa.